

Café des Aidants



Association Française des AIDANTS
www.aidants.fr

Vous accompagnez un proche âgé ou en situation de handicap. Vous êtes un aidant.

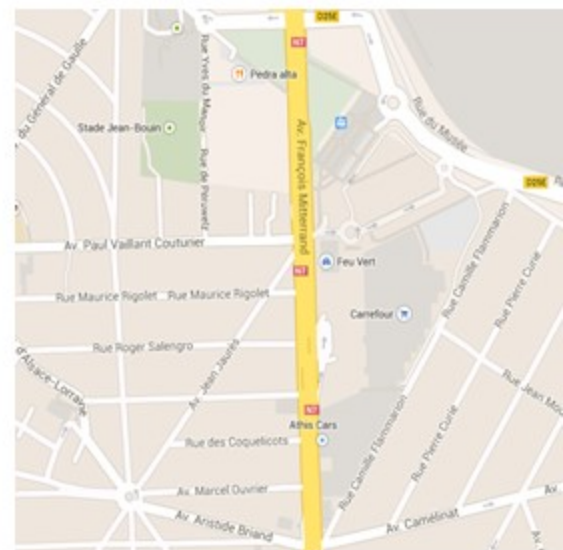
Venez partager votre expérience avec d'autres personnes qui apportent une aide régulière à un membre de leur entourage en situation de perte d'autonomie physique ou psychique.

Un samedi par mois de 10h à 11h30, rencontre d'échanges animée par une psychologue.

15/09/18	Aider sans limite ou sans s'épuiser
13/10/18	S'informer pour anticiper et faire face à l'évolution de la maladie : les ressources du territoire
17/11/18	L'annonce de la maladie, l'incertitude du proche
08/12/18	Coordonner les aides professionnelles et de l'entourage
19/01/19	La communication : humour, communication non violente
09/02/19	La bientraitance : se ressourcer pour mieux accompagner
23/03/19	Mieux se comprendre, communiquer à notre proche
13/04/19	Comment préserver l'autonomie du proche ? Environnement et matériel en évolution
18/05/19	Préservation de la santé de l'aidant : alimentation, sommeil
15/06/19	Comment gérer le stress lié à la relation d'aide ?

L'accès est libre et gratuit,
sans obligation d'assiduité.
Chacun paie sa consommation.

LA CROISSANTERIE
Centre commercial CARREFOUR
180, avenue François Mitterrand
91200 ATHIS-MONS



PLAN