

Coller  
un  
timbre

ÉTABLISSEMENT PUBLIC TERRITORIAL  
GRAND-ORLY SEINE BIÈVRE  
CLIC  
BP 300  
3 rue Lefèvre Utile  
91205 Athis-Mons cedex

G  
R  
A  
N  
D  
O  
R  
L  
Y  
S  
E  
I  
N  
E  
B  
I  
È  
V  
R  
E

# SÈNIORS

Travaillons nos méninges !



Ateliers  
prévention  
mémoire

Les lundis de 9 h 30 > 11 h 30

12 séances à partir du 24 septembre

\* test de mémoire obligatoire le 10 ou 17 septembre

Résidence Louis Poizeaux 16-18 rue des Marronniers  
à Paray-Vieille-Poste

(pour les habitants d'Athis-Mons, Paray-Vieille-Poste, Morangis et Wissous)

20 € les 12 séances

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS  
CUC Gériatologique > 01 69 57 80 92

[grandorlyseinebievre.fr](http://grandorlyseinebievre.fr)



GRAND  
ORLY  
SEINE  
BIÈVRE



Contrairement aux idées reçues, nous ne perdons pas la mémoire en vieillissant. Au contraire, en pratiquant une activité cérébrale régulière, vous la conserverez.

Venez découvrir les mécanismes de fonctionnement de la mémoire et appliquer les méthodes pour l'entretenir, à l'aide de jeux et d'exercices adaptés aux gestes de la vie quotidienne.

.....  
**RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS**  
.....

**CLIC GÉrontologique**

3, rue Lefèvre Utile - BP 300 - 91205 Athis-Mons Cedex - Tél. 01 69 57 80 92

**CCAS de Wissous**

Place de la Libération- 91320 Wissous - Tél. 01 64 47 27 02

Coupon de pré-inscription à déposer auprès du CCAS de votre commune ou à renvoyer timbré au CLIC des Portes de l'Essonne, EPT Grand-Orly Seine Bièvre avant le **vendredi 31 août**.

**Nom :** .....

**Prénom :** .....

**Adresse :** .....

.....

**Ville :** .....

**Téléphone :** ..... **Portable :** .....

**Courriel :** .....

**Date de naissance :** ..... / ..... / .....

**J'habite la commune de :** .....

**Athis-Mons, Paray-Vieille-Poste, Morangis ou Wissous**

Je souhaite participer aux Ateliers prévention mémoire à compter du 24 septembre 2018