

Bilan allergènes du lundi 3 août 2026 au samedi 29 août 2026

UP Fontaine

1_Elémentaire au self - NORMAL

Composante repas	Recette	l'information incomplète	"Sans allergène	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	--------------------------	-----------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

LUNDI 3 AOÛT 2026 - DÉJEUNER

Plat	SAUTE DE VEAU LR SCE MOUTARDE	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	✓	-	-	-	-	✓
Garniture	SPAGHETTI BIO	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	COMTE AOP BLOC	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	ABRICOTS BIO	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MARDI 4 AOÛT 2026 - DÉJEUNER

Plat	OEUF DUR MAYO	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-
Garniture	Salade de pomme de terre à l'indienne	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-
Fromage	CAMEMBERT BIO A LA COUPE	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	PASTEQUE BIO DESSERT	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

VENDREDI 7 AOÛT 2026 - DÉJEUNER

Entrée	Tomates bio vinaigrette échalotte	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
Plat	Merlu sauce tomate	☑	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-
Garniture	COURGETTE BIO + BOULGOUR BIO	☑	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	EMMENTAL DES SUPPLEMENT	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	LIEGEOIS CHOCOLAT	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

1_Élémentaire au self - NORMAL

Composante repas	Recette	'Information incomplète	"Sans allergène	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	-------------------------	-----------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

LUNDI 10 AOÛT 2026 - DÉJEUNER

Plat	Boeuf bio sauce Pilau	☑	✓	-	-	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
Garniture	SR Riz Pilau	☑	✓	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	YAOURT BRASSE VANILLE BIO POCHE	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	Biscuits coco maison	☑	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-

MARDI 11 AOÛT 2026 - DÉJEUNER

Entrée	Salade de melon bio	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Plat	Poisson meunière	☑	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-
Garniture	HARICOTS VERTS BIO BTE	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	MOZZARELLA SUPPLEMENT	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	RIZ AU LAIT MAISON	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

MERCREDI 12 AOÛT 2026 - DÉJEUNER

Plat	Cuisse de poulet rôtie	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	MAYONNAISE FLACON COMPLEMENT	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-
Garniture	SALADE DE BLE BIO	☑	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
	TOMATES BIO BASILIC	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
Fromage	EMMENTAL BIO A LA COUPE	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	NECTARINE BIO	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

VENDREDI 14 AOÛT 2026 - DÉJEUNER

Entrée	Concombres Bio fêta	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	✓	-	-	-	-	✓
Plat	Moussaka végétarienne	☑	✓	-	-	✓	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	Prune bio	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

1_Elémentaire au self - NORMAL

Composante repas	Recette	'Information incomplète	"Sans allergène	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	-------------------------	-----------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

LUNDI 17 AOÛT 2026 - DÉJEUNER

Entrée	SALADE ICEBERG VINAIGRETTE MIEL	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
Plat	PIZZA 3 FROMAGES MAISON	☑	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	PETIT SUISSE BIO AROMATISE	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 20 AOÛT 2026 - DÉJEUNER

Plat	ROTI DE VEAU BIO FROID	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
Garniture	Concombre vinaigrette plat	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
Fromage	COMTE AOP BLOC	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	GATEAU A L'ANANAS	☑	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-

VENDREDI 21 AOÛT 2026 - DÉJEUNER

Entrée	ROSETTE DE PORC	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	CORNICHONS SUPPLEMENT	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
Plat	Colin sauce crème ciboulette	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-
Garniture	PUREE COURGETTES	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓
	EMMENTAL RAPE SUPPLEMENT	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	POMME BIO	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

LUNDI 24 AOÛT 2026 - DÉJEUNER

Plat	Poulet bio sauce Congolaise	☑	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Garniture	Poêlée de légumes Congolais	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	FROMAGE BLANC BATTU 5KG	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	SUCRE KG	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	Tarte coco maison	☑	✓	-	-	-	✓	✓	✓	-	-	-	✓	-	✓	-	-

Commentaire :

1_Elémentaire au self - NORMAL

Composante repas	Recette	'Information incomplète	"Sans allergène	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	-------------------------	-----------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

MARDI 25 AOÛT 2026 - DÉJEUNER

Entrée	PASTEQUE BIO ENTREE	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Plat	BOEUF BIO SCE THAI	☑	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓	-
Garniture	SEMOULE BIO	☑	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	CREME DESSERT BIO CHOCO	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

MERCREDI 26 AOÛT 2026 - DÉJEUNER

Plat	CALAMAR A LA ROMAINE	☑	-	-	-	-	-	✓	-	-	✓	-	-	-	-	-	-
Garniture	FRITES	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓
Fromage	MIMOLETTE BIO A LA COUPE	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	MELON BIO DESSERT	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 27 AOÛT 2026 - DÉJEUNER

Plat	Merlu au pesto	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-
Garniture	Riz pilaf aux petits légumes	☑	✓	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	RONDELE NAT BIO 16G	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	Prune bio	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

VENDREDI 28 AOÛT 2026 - DÉJEUNER

Entrée	Concombres Bio fêta	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	✓	-	-	-	-	✓
Plat	MAC AND CHEESE CHEDDAR	☑	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	MISTER FREEZE	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :