

Bilan allergènes du mardi 1 septembre 2026 au vendredi 2 octobre 2026

UP Fontaine

1_Elémentaire au self - NORMAL

Composante repas	Recette	"Information incomplète	"Sans allergène	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	-------------------------	-----------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

MARDI 1 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	Calamar à la romaine entrée	☑	✓	-	✓	-	-	✓	-	-	-	✓	✓	✓	-	-	-
	MAYONNAISE FLACON COMPLEMENT	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-
Plat	NUGGETS DE POULET CUIT	☑	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	✓	-
	Sauce Tasty crousty	☑	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	✓	✓	-	-	✓	-
Garniture	COQUILLETES BIO	☑	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	TIRAMISU CHOCOLAT	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-

MERCREDI 2 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Plat	BOEUF BIO SCE TOMATE	☑	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Garniture	PUREE DE CAROTTE/PDT BIO	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	EMMENTAL BIO PI	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	Prune bio	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 3 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	PASTEQUE BIO ENTREE	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Plat	Omelette maison	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
Garniture	FRITES	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓
Dessert	CREME DESSERT BIO CHOCO	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

1_Elémentaire au self - NORMAL

Composante repas	Recette	'Information incomplète	"Sans allergène	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	-------------------------	-----------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

VENDREDI 4 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Plat	COLOMBO DE POISSON	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	✓	-	✓	-	-	-
Garniture	RIZ BIO	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	BRIE NEUTRE 3KG	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	POIRE BIO	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

LUNDI 7 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Plat	Moussaka végétarienne	☑	✓	-	-	✓	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Garniture	Salade romaine	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
Fromage	COMTE AOP BLOC	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	POT DE GLACE VANILLE/FRAISE	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

MARDI 8 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Plat	Merlu sauce crème	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-
Garniture	Gratin de macaroni et brocolis à l'edam bio	☑	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	YAOURT BRASSE NATURE BIO POCHE	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	RAISIN BIO	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	Concombres Bio fêta	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	✓	-	-	-	-	✓
Plat	SAUCISSE DE FRANCFORT	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Garniture	SR blé bio pilaf aux petits légumes	☑	✓	-	-	✓	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	PETIT SUISSE BIO AROMATISE	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

1_Elémentaire au self - NORMAL

Composante repas	Recette	'Information incomplète	"Sans allergène	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	-------------------------	-----------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

JEUDI 10 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	SALADE DE PERLES AU PESTO	☒	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Plat	Emincé de dinde LR sce pomme	☒	✓	-	-	✓	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
Garniture	Haricots beurres bio persillés	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	EMMENTAL DES SUPPLEMENT	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	NECTARINE BIO	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

VENDREDI 11 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	MELON BIO ENTREE	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Plat	Rôti de veau bio à la crème d'ail	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Garniture	COURGETTES BIO A LA PROVENCALE	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	CREPE SUCREE	☒	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
	Sauce chocolat noisette	☒	-	✓	-	-	✓	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

LUNDI 14 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Plat	BOULETTES AGNEAU SCE BBQ	☒	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓
Garniture	GRATIN DE CHOU FLEUR/PDT BIO	☒	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	PETIT MOULE 17G	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	POMME BIO	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MARDI 15 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	TOMATES BIO MOZZARELLA	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓
Plat	Cuisse de poulet rôtie	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Garniture	Epinaud béchamel	☒	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	RIZ AU LAIT BOITE	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

1_Elémentaire au self - NORMAL

Composante repas	Recette	'Information incomplète	"Sans allergène	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	-------------------------	-----------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

MERCREDI 16 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Plat	FISH AND CHIPS	☒	-	✓	✓	-	✓	-	-	-	-	-	✓	✓	✓	-	-
Garniture	FRITES	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓
Fromage	YAOURT BRASSE NATURE BIO POCHE	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	Prune bio	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 17 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	Salade de pastèque bio au basilic	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Plat	Boeuf bio sauté sauce thaï basilic	☒	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	✓	✓	✓	✓
Garniture	RIZ BIO	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	Pana cotta fraise basilic	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

VENDREDI 18 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Plat	LASAGNE VEGETARIENNE	☒	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Garniture	SALADE ICEBERG VINAIGRETTE	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
Fromage	MIMOLETTE BIO A LA COUPE	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	MISTER FREEZE	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

LUNDI 21 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	MELON BIO ENTREE	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Plat	BOLOGNAISE DE LENTILLES	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Garniture	SPAGHETTI BIO	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	EMMENTAL RAPE SUPPLEMENT	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	LIEGEOIS VANILLE	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

1_Élémentaire au self - NORMAL

Composante repas	Recette	'Information incomplète	"Sans allergène	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	-------------------------	-----------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

MARDI 22 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	CONCOMBRES BIO VINAIGRETTE	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
Plat	SAUTE DE VEAU LR SCE MOUTARDE	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	✓	-	-	-	-	✓
Garniture	BOULGOUR BIO	☒	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	BUCHE CHEVRE DES SUPPLEMENT	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	YAOURT BRASSE VANILLE BIO POCHE	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

MERCREDI 23 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Plat	CORDON BLEU FRAIS	☒	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Garniture	PETITS POIS/CAROTTES	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	EDAM BIO A LA COUPE	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	RAISIN BIO	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 24 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	Salade romaine	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
Plat	EMINCE DE DINDE LR AU JUS	☒	✓	-	-	✓	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
Garniture	COURGETTES BIO A LA PROVENCALE	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	FETA SUPPLEMENT	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	Banana bread	☒	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-

VENDREDI 25 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	ROSETTE DE PORC	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	CORNICHONS SUPPLEMENT	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
Plat	BLANQUETTE DE COLIN	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	✓	-	-	-
Garniture	SEMOULE BIO	☒	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	RAISIN BIO	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

1_Élémentaire au self - NORMAL

Composante repas	Recette	'Information incomplète	"Sans allergène	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	-------------------------	-----------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

LUNDI 28 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Plat	Rôti de porc sce aux pommes	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Garniture	BROCOLIS BIO	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	CAMEMBERT BIO A LA COUPE	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	Gaufre de Burxelles	☒	-	-	-	-	✓	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
	Caramel liquide	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MARDI 29 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	Salade de melon et concombre bio	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Plat	Ragù alla Bolognese	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓
Garniture	SPAGHETTI BIO	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	EMMENTAL DES SUPPLEMENT	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	Prune bio	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MERCREDI 30 SEPTEMBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	Salade de pastèque bio	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Plat	MERLU SCE AU BEURRE	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-
Garniture	PUREE COURGETTES	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓
Dessert	CREME DESSERT BIO VANILLE	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 1 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

Plat	QUENELLE SCE TOMATE	☒	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
Garniture	HARICOTS VERTS BIO BTE	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	SEMOULE BIO	☒	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	PETIT MOULE 17G	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	MISTER FREEZE	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

Commentaire :