

Bilan allergènes du lundi 5 octobre 2026 au vendredi 30 octobre 2026

UP Fontaine

1_Elémentaire au self - NORMAL

Composante repas	Recette	Information incomplète	"Sans allergène	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	------------------------	-----------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

LUNDI 5 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

Plat	MAC AND CHEESE CHEDDAR	☑	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Garniture	Salade romaine	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
Fromage	YAOURT BRASSE NATURE BIO POCHE	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	Prune bio	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MARDI 6 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	TOMATES BIO VINAIGRETTE BALSAMIQUE	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓
Plat	Rôti de porc LR à la crème d'ail	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Garniture	PUREE DE CAROTTE/PDT BIO	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	LIEGEOIS VANILLE	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

MERCREDI 7 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

Plat	Veau bio sce miel et épices	☑	✓	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	✓	✓
Garniture	SEMOULE BIO	☑	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	BROCOLIS BIO	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	EMMENTAL BIO A LA COUPE	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	RAISIN BIO	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

1_Elémentaire au self - NORMAL

Composante repas	Recette	'Information incomplète	"Sans allergène	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	-------------------------	-----------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

JEUDI 8 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	Concombre bio viniagrette au romarin et sirop d'érable	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
Plat	Boulette d'agneau miel gingembre et romarin	☑	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓
Garniture	Potatoes au romarin	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	Compote de pomme miel et romarin	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

VENDREDI 9 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

Plat	COLIN SCE CITRON	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-
Garniture	RIZ BIO	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	Carré de l'est pi	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	POIRE BIO	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

LUNDI 12 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	Salade Nordique	☑	✓	-	✓	-	-	✓	✓	-	-	✓	-	✓	-	-	✓
Plat	Boulettes de bœuf sce Suédoise	☑	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Garniture	Pdt vapeur	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	Gâteau aux pommes et sirop d'érable	☑	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-

MARDI 13 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	MELON BIO ENTREE	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Plat	Caldillo de colin	☑	✓	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-
Garniture	Chakchouka sans oeuf	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	SEMOULE BIO	☑	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	LITCHI AU SIROP	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

1_Elémentaire au self - NORMAL

Composante repas	Recette	'Information incomplète	"Sans allergène	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	-------------------------	-----------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

MERCREDI 14 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	Concombre bio sce Népalaise	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-
Plat	Ragoût de boeuf bio sce maïs	☒	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-	-
Garniture	Crozet	☒	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-
Dessert	Mont blanc	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-

JEUDI 15 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	Carotte bio sce CREOLE	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Plat	QUICHE MALTAISE	☒	✓	-	-	-	✓	✓	✓	-	-	-	✓	-	✓	-	-
Dessert	Banana bread	☒	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-

VENDREDI 16 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	PASTEQUE BIO ENTREE + FETA + MENTHE	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Plat	Feijoada viande PORC	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Garniture	Feijoada ACC	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	RIZ BIO	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	ANANAS BIO	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

LUNDI 19 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

Plat	CARBONARA DE PORC	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
Garniture	PENNE	☒	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	RONDELE NAT BIO 16G	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	POMME BIO	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

1_Elémentaire au self - NORMAL

Composante repas	Recette	'Information incomplète	"Sans allergène	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	-------------------------	-----------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

MARDI 20 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	COLESLAW BIO	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
Plat	Cuisse de poulet rôtie	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Garniture	GRATIN DE CHOU FLEUR (bio)	☑	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	BUCHE CHEVRE DES SUPPLEMENT	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	RIZ AU LAIT MAISON	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

MERCREDI 21 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

Plat	Poisson meunière	☑	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-
	MAYONNAISE FLACON COMPLEMENT	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-
Garniture	FRITES	☑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓
Fromage	PETIT SUISSE BIO AROMATISE	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	Prune bio	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

JEUDI 22 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	CELERI BIO REMOULADE	☑	✓	-	-	✓	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
Plat	SAUTE DE VEAU LR SCE MOUTARDE	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	✓	-	-	-	-	✓
Garniture	HARICOT BEURRE	☑	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	Tarte aux fruits maison	☑	✓	-	-	-	✓	✓	✓	-	-	-	✓	-	✓	-	-

VENDREDI 23 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	SALADE ICEBERG VINAIGRETTE	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
Plat	PIZZA 3 FROMAGES MAISON	☑	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	EMMENTAL DES SUPPLEMENT	☑	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	Compote pomme banane bio	☑	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

1_Elémentaire au self - NORMAL

Composante repas	Recette	'Information incomplète	"Sans allergène	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	-------------------------	-----------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

LUNDI 26 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	Salade radis et maïs	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
Plat	STEAK HACHE	☒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Garniture	PETIT POIS BIO SURG	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	CREME DESSERT BIO VANILLE	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-

MARDI 27 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	Carottes Bio vinaigrette	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓
Plat	BOEUF BIO SCE FORESTIERE	☒	✓	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Garniture	PUREE COURGETTES	☒	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓
Fromage	FETA SUPPLEMENT	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
	FROMAGE BLANC BATTU 5KG	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	Confiture de fraise supplément	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

MERCREDI 28 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

Plat	TAPAS	☒	✓	-	✓	-	-	✓	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-
Garniture	PATATAS BRAVAS	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓	-	-	-	✓
Fromage	Tomme des Pyrénées IGP	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	Banane Bio	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Commentaire :

1_Elémentaire au self - NORMAL

Composante repas	Recette	'Information incomplète	"Sans allergène	Arachide	Crustacés	Céleri	Fruit à coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusque	Moutarde	Oeuf	Poisson	Sesame	Soja	Sulfite
------------------	---------	-------------------------	-----------------	----------	-----------	--------	---------------	--------	------	-------	-----------	----------	------	---------	--------	------	---------

JEUDI 29 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	SALADE ICEBERG VINAIGRETTE	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓
	Croutons supplément	☒	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Plat	THON SAUCE TOMATE	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-
Garniture	SPAGHETTI BIO	☒	✓	-	-	-	✓	✓	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Fromage	EMMENTAL DES SUPPLEMENT	☒	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Dessert	COCKTAIL DE FRUIT	☒	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

VENDREDI 30 OCTOBRE 2026 - DÉJEUNER

Entrée	Soupe de tomates et vermicelle	☒	✓	-	-	✓	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-
Plat	Gratin de butternut, carottes bio, riz et féta	☒	✓	-	-	✓	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-
Dessert	Zebra cake Halloween	☒	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-

Commentaire :